

Van directietafel naar keukentafel

[Nijkerk Nu](#)

- 16 jan 2013

Door: Van De Redactie

HOEVELAKEN - Zij wil de dood beter bespreekbaar maken en mensen ondersteunen om er zo goed mogelijk mee om te gaan. Daarom besloot ze haar baan als partner bij organisatieadviesbureau Twynstra Gudde op te zeggen en zich hierop te richten. Marion Kroezen (1960) uit Hoevelaken doet dit vanuit haar eigen praktijk: 'FinEsse rondom het levenseinde'. Rond de dood wordt de kern van het leven zichtbaar, vindt zij. Ze zet zich ook graag maatschappelijk in voor plaatselijke organisaties.



Marion Kroezen.

Foto: Peter de Hoog

“Ik was altijd best ambitieus”, vertelt Kroezen. “Ik had een druk gezin en was adviseur en coach van directies en managers van grote organisaties. Maar toch begon er iets te knagen. Ik zocht meer zingeving. In de loop der jaren had ik van dichtbij een aantal sterfgevallen meegemaakt. Wat komt er dan veel op je af, waar je eigenlijk geen kennis, tijd of rust voor hebt! Tegelijkertijd ontdekte ik dat ik juist dan in mijn kracht stond. Ik kon rust brengen, ging de dingen regelen en voerde mooie gesprekken met de stervende en de mensen daar omheen. Juist rond de dood wordt de kern van het leven zichtbaar en dat vind ik heel bijzonder.”

Ondersteuning

Niet iedereen heeft in de directe omgeving voldoende ondersteuning. Volwassen kinderen wonen vaak ver weg en hebben een druk leven. Steeds meer mensen zijn alleenstaand of blijven kinderloos. Dan kan het prettig zijn om een professioneel iemand in te schakelen. Bijvoorbeeld om informatie die de nabestaanden straks nodig hebben goed vast te leggen, voor emotionele ondersteuning, het maken van keuzes voor de zorg in de laatste levensfase of bij het afwickelen van de nalatenschap.

Hectisch

Kroezen: “Veel dingen in het leven hebben we in eigen hand. We kiezen zelf onze partner, studie, baan, leefstijl, geloofsovertuiging, vakanties, woonomgeving, vrienden en activiteiten. Artsen kunnen ons van steeds meer kwalen genezen. Maar onze sterfelijkheid, daar hebben we weinig over te zeggen. Als de dood dan in ons leven komt, zijn we vaak slecht voorbereid. Daardoor kan de laatste levensfase of de periode na een overlijden extra hectisch, kwetsbaar en verwarrend zijn. Veel tijd gaat zitten in het uitzoeken en regelen van allerlei zaken.

Juist in een periode dat je daar emotioneel weinig ruimte voor hebt. Onwetendheid kan bovendien maken dat mogelijkheden onbenut blijven.”

Beursvloer

Marion Kroezen zet zich ook graag maatschappelijk in. Zo kwam zij via de recente Beursvloer Hoevelaken in contact met mensen van de Hulpdienst Hoevelaken en de Paulus Parochie. Deze maan verzorgt zij voor vrijwilligers van deze organisaties al workshops over de laatste levensfase en over het omgaan met rouw.

Marion: “Ik wil mijn kennis graag delen en mensen helpen zo goed mogelijk om te gaan met sterven, afscheid nemen en rouw. Zowel praktisch/zakelijk als emotioneel. Ik zit nu vaak aan de keukentafel in plaats van aan de directietafel. En daar voel ik me prima op mijn plek.”